

桃園市中壢區中原國民小學 104 學年度一、二年級作息時間表

時間	星期	一		二		三		四		五	
8:00 8:10	內容 節次	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀
8:10 8:30			品格 教育		兒童 朝會		教育 議題		兒童 朝會		班級 共讀
8:45 9:25	1	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
9:35 10:15	2	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
10:15 10:30	課間活動時間										
10:30 11:10	3	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
11:20 12:00	4	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
12:00 12:35	午 餐 (午餐指導及教育)										
12:35 13:10	12:40 放學		午間靜息			12:40 放學 (教師週會)		12:40 放學			
13:20 14:00	5	教師課程 研發時間		領域教學		教師專業 成長活動		教師課程 研發時間			
14:10 14:50	6			領域教學							
15:00 15:40	7			領域教學							
15:40 	放學時間										

備註：

- 一、依據桃園市政府教育局 104 年 5 月 21 日桃教小字第 1040036001 號函辦理。
- 二、品德教育實施方式：1.隨機教學 2.導師時間 3.兒童朝會 4.融入綜合活動。

桃園市中壢區中原國民小學 104 學年度三、四年級作息時間表

時間	星期	一		二		三		四		五	
8:00 8:10	內容 節次	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀
8:10 8:30			品格 教育		兒童 朝會		教育 議題		兒童 朝會		班級 共讀
8:45 9:25	1	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
9:35 10:15	2	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
10:15 10:30	課間活動時間										
10:30 11:10	3	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
11:20 12:00	4	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
12:00 12:35	午 餐 (午餐指導及教育)										
12:35 13:10	午 間 靜 息					12:40 放學 (教師週會)	午間靜息			12:40 放學	
13:20 14:00	5	領域教學		領域教學		教師專業 成長活動		領域教學		教師課程 研發時間	
14:10 14:50	6	領域教學		領域教學				領域教學			
15:00 15:40	7	領域教學		領域教學				領域教學			
15:40 	放學時間										

備註：

- 一、依據桃園市政府教育局 104 年 5 月 21 日桃教小字第 1040036001 號函辦理。
- 二、品德教育實施方式：1.隨機教學 2.導師時間 3.兒童朝會 4.融入綜合活動。

桃園市中壢區中原國民小學 104 學年度五、六年級作息時間表

時間	星期	一		二		三		四		五	
8:00 8:10	內容 節次	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀	導師時間	MSSR 寧靜 閱讀
8:10 8:30			品格 教育		兒童 朝會		教育 議題		兒童 朝會		班級 共讀
8:45 9:25	1	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
9:35 10:15	2	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
10:15 10:30	課間活動時間										
10:30 11:10	3	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
11:20 12:00	4	領域教學		領域教學		領域教學		領域教學		領域教學	
12:00 12:35	午 餐 (午餐指導及教育)										
12:35 13:10	午 間 靜 息					12:40 放學 (教師週會)	午 間 靜 息				
13:20 14:00	5	領域教學		領域教學		教師專業 成長活動		領域教學		領域教學	
14:10 14:50	6	領域教學		領域教學				領域教學		領域教學	
15:00 15:40	7	領域教學		領域教學				領域教學		領域教學	
15:40 	放學時間										

備註：

- 一、依據桃園市政府教育局 104 年 5 月 21 日桃教小字第 1040036001 號函辦理。
- 二、品德教育實施方式：1.隨機教學 2.導師時間 3.兒童朝會 4.融入綜合活動。