

# 桃園縣中原國民小學 腸病毒防疫宣導

校長 張明侃

由於台灣地處亞熱帶、氣候溼熱，易發生各傳染病，現階段腸病毒型別非常多、也沒有疫苗可以預防，又會經口、飛沫、接觸等途徑傳染，依據目前傳染病防治法的規定：幼兒園及國小一、二年級學生，一週內同一班級有 2 位以上經醫生確診為腸病毒者，該班應停課 7 日，在家健康自主管理。希望大家都能保持良好生活習慣、增強免疫力，降低被感染的機會。

## ■ 保持良好衛生習慣：

1. 勤於正確洗手，保持良好個人衛生習慣。
2. 注意環境衛生及居家環境良好通風。
3. 儘量避免出入擁擠之公共場所，或與疑似病患接觸。
4. 注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。
5. 幼童（尤其 3 歲以下幼兒）感染腸病毒後，有較高比率併發腦炎、及其它較嚴重症狀，因此幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，在摟抱、親吻或餵食幼兒前，務必更衣洗手，避免將病毒傳染給免疫系統尚未發展成熟的嬰幼童。
6. 若幼童經醫師診斷疑似感染腸病毒時，除依醫師指示治療外，務必讓孩子在家休息至少一星期，或直至無發燒現象才可來上學。

## ■ 發現家中孩子感染腸病毒時注意事項：

1. 應立即打電話告知學校老師，並讓孩子在家休息 7 天。
2. 小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
3. 對疑似感染腸病毒之幼（學）童，可建議其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療、在家休息等。
4. 對家中之第二個病患尤其是嬰幼兒要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
5. 兒童玩具（尤其是絨毛玩具）以稀釋漂白水清洗、消毒；地板、門把、各開關用稀釋酒精或漂白水擦拭；保持室內空氣流通；病童儘量不要和家裡其它幼兒接觸；幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

## ■ 因班級停課而在家自主管理的健康兒童注意事項：

1. 保持個人良好衛生習慣、在家過規律的生活。
2. 多閱讀課外書籍、適當運動，增強個人抵抗力。
3. 幫忙做家事、打掃居家環境，清洗或曝曬絨毛玩具，防制病毒孳生。
4. 主動打電話關心同學、給與必要溫暖和關懷。
5. 不可在外遊蕩，以免發生危險。

## ■ 家有網路者，可進行居家線上學習：

1. 教育部國民中學學習資源網(網址：<http://siro.moe.edu.tw/>)。
2. 教育部六大學習網(<http://learning.edu.tw/sixnet/>)。
3. 國家教育研究院愛學網(網址：<http://stv.moe.edu.tw/>)。
4. 國家教育研究院 MOD 教學網(網址：<http://mod.naer.edu.tw/mod1/>)。