

桃園市中壢區中原國小 109 學年度上學期【街舞律動社】社團課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	基本暖身→練習身體律動→基本動作訓練（了解學生程度）	課後以學生程度量身打造動作及舞步編排最適合學生的舞蹈。 自備： 毛巾、水、口罩 （必要時戴上）
2	基本暖身→舞蹈動作練習→舞蹈動作流動練習	
3	基本暖身→副歌第一段教學→組合動作練習	
4	基本暖身→副歌第二段教學→副歌整合練習	
5	基本暖身→主歌第二段教學→接上副歌整合練習	
6	基本暖身→主歌第一段教學→接上副歌整合練習	
7	基本暖身→主歌第三段教學→接上副歌整合練習	
8	基本暖身→整首歌曲動作練習→新增隊形走位	
9	基本暖身→整首歌曲隊形走位動作練習	
10	基本暖身→整首歌曲隊形走位動作練習→表演場地走位	

桃園市中壢區中原國小 109 學年度下學期【街舞律動社】社團課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	基本暖身→練習身體律動→基本動作訓練（了解學生程度）	課後以學生程度量身打造動作及舞步編排最適合學生的舞蹈。 自備： 毛巾、水、口罩 （必要時戴上）
2	基本暖身→舞蹈動作練習→舞蹈動作流動練習	
3	基本暖身→副歌第一段教學→組合動作練習	
4	基本暖身→副歌第二段教學→副歌整合練習	
5	基本暖身→主歌第二段教學→接上副歌整合練習	
6	基本暖身→主歌第一段教學→接上副歌整合練習	
7	基本暖身→主歌第三段教學→接上副歌整合練習	
8	基本暖身→整首歌曲動作練習→新增隊形走位	
9	基本暖身→整首歌曲隊形走位動作練習	
10	基本暖身→整首歌曲隊形走位動作練習→表演場地走位	

